

## **ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ: ( ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ БУДУЩИХ ПЕРВОКЛАССНИКОВ)**

- Ребенку, начинающему обучение в школе, необходима моральная и эмоциональная поддержка.
- Его надо не просто хвалить (и поменьше ругать, а лучше вообще не ругать), а хвалить именно тогда, **когда он что-то делает** (но не сравнивать с другими детьми, с эталонами).
- Не показывать ребенку свою озабоченность его школьными успехами.
- Искренне интересоваться школьной жизнью ребенка и смещать фокус своего внимания с учебы на отношение ребенка с другими детьми, на подготовку и проведение школьных праздников, дежурства, экскурсии и т.п.
- Подчеркивать, выделять в качестве значимой ту сферу деятельности, где ребенок более успешен, помогать, тем самым обрести веру в себя. Все это поможет снижению тревожности и накоплению достижений.
- Все замечания свести к минимуму, когда ребенок фокусничает, а главное, к минимуму свести эмоциональность ваших реакций. Наказывать за истерики можно одним способом – лишением общения (причем спокойно, а не демонстративно).

ГЛАВНАЯ НАГРАДА – это доброе, любящее, открытое доверительное общение в те минуты,

когда ребенок спокоен, уравновешен, что-либо делает (хвалите его деятельность, работу, а не самого ребенка, он все равно не поверит).

Например: « Мне нравится твой рисунок». «Мне приятно видеть, как ты занимаешься конструктором».

### **БЫТЬ РОДИТЕЛЕМ - ОСОБОЕ ИСКУССТВО.**

Хочется пожелать родителям будущих первоклассников терпения, сил, радостных минут гордости за успехи и достижения своих детей.

**ЗАПОМНИТЕ:**

вы, родители, лучше всех знаете своего ребенка,  
а значит, скорее можете прийти на помощь, если у него возникнут проблемы в учебе.

***Родители постоянно совершенствуйте свои знания о своем ребенке. Это залог успеха. Удачи!***

**Подготовлено педагогом – психологом ГБОУ СОШ №87  
Кудиновой Галиной Викторовной**