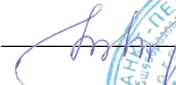


Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 87
Петроградского района Санкт-Петербурга

РАЗРАБОТАНА и ПРИНЯТА
На заседании Педагогического совета
ГБОУ СОШ №87
Петроградского района
Санкт-Петербурга
Протокол от 31.08.2018 № 1

УТВЕРЖДАЮ
Директор Государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы № 87
Петроградского района Санкт-Петербурга


Муляр И.В.
Приказ № 143 от 31.08.2018



Рабочая программа
«Зарница»
1 год обучения

Разработчик:
Калиничев Александр Владимирович
Педагог дополнительного образования

Санкт-Петербург
2018 г.

Особенности организации образовательного процесса первого года обучения:

Занятия проходят по программе 1-го года обучения, в ходе которого учащиеся должны получить начальные навыки по строевой, стрелковой, медико-санитарной подготовке, по основам тактической подготовки. В основе практики военно-патриотического воспитания должен лежать принцип единства всех его составных частей, что позволит наиболее полно сформировать качества: любовь к стране, дисциплинированность, мужество, волю, смелость, находчивость, силу, выносливость и ловкость.

Задачи первого года обучения:

Обучающие:

1. Ознакомить с основами теории строевой, стрелковой, медико-санитарной, тактической подготовки;
2. Обучить основам проектной деятельности в гражданско-патриотическом направлении;
3. Обучить работе в команде.

Развивающие:

1. Развивать физические качества учащихся;
2. Развивать стремление и интерес к занятиям физической культурой и спортом;
3. Развивать и поддерживать гражданско-патриотические инициативы учащихся.

Воспитательные:

1. Формировать качества коллективизма, товарищества, взаимопомощи;
2. Формировать положительное отношение к здоровому образу жизни;
3. Формировать чувство любви и преданности Отечеству, краю, городу, дому;
4. Формировать гражданственность, патриотизм у учащихся.

Содержание программы 1-ого года обучения.

Раздел 1: Техника безопасности 2 часа.

Теория - Техника безопасности на занятиях. Правила поведения на занятиях и в общественных местах.

Раздел 2: Общая физическая подготовка. 20 часов.

Теория – Правила выполнения самостоятельных занятий ОФП. Предупреждение травматизма. Подбор заданий для самостоятельных занятий. Гигиена и закаливание.

Практика – Упражнения и игры на развитие быстроты и выносливости. Упражнения и игры на развитие скоростно-силовых качеств. Упражнения и игры на развитие ловкости и силы.

Командные игры.

Раздел 3: Строевая подготовка. 10 часов.

Теория – Обязанности командиров отрядов в организации и управлении строем. Строевая выучка. Построение в одну, в две шеренги по звеньям. Сигналы управления строем. Движение строем, поворот в движении, размыкание и смыкание строя. Исполнение песни в строю, отдавание воинской чести во время движения отряда. Выход из строя и поход к начальнику, возврат в строй.

Практика – применение полученных знаний на практике.

Раздел 4: Юнармейцы-разведчики. 10 часов.

Теория – Ориентирование на местности без карты. Определение направления на стороны горизонта. Движение по азимуту. Чтение топографических знаков. Изображение местных предметов и рельефа. Организация движения по азимуту.

Практика – Измерение расстояний. Составление схемы местности и нанесение цели на схему.

Измерение расстояния различными способами.

Раздел 5: Юнармейцы-санитары. 10 часов.

Теория – Личная и общественная гигиена. ПМП при травмах и несчастных случаях. Понятие раны. Виды ран. Кровотечения. Виды и признаки, способы временной остановки кровотечения.

Перевязочный материал. Повязки: основные виды, правила. Закрытые и открытые переломы костей, их признаки. Понятие о шинах. Правила переноса пострадавших на руках, на носилках, с помощью подручных средств. Профилактика травматизма. Основные правила техники безопасности. Лекарственные травы, их значение, назначение. Основные виды растений родного края, их использование. Умение собирать лекарственные травы.

Практика – Ушибы, растяжения связок и ПМП при них. ПМП при переломах. Понятие об ожогах и обморожениях, ПМП при них. ПМП при тепловом и солнечном ударах, поражении электрическим током. Первая помощь утопающему, способы искусственного дыхания. ПМП при инфекционных заболеваниях, меры их предупреждения. Пищевые отравления, ПМП при них.

Раздел 6: Огневая подготовка. 10 часов

Теория – Неполная разборка и сборка автомата Калашникова. Снаряжение магазина. Основы и правила стрельбы.

Практика – Стрельба из пневматической винтовки из положения: лежа, стоя, с колена. Скоростная стрельба.

Раздел 7: Основы туристической техники. 10 часов.

Теория и практика – Ориентирование в туристическом походе. Организация бивуачных работ.

Разведение костра. Работа с палаткой. Способы преодоления препятствий во время маршрута.

Раздел 9: Участие в соревнованиях и проектная деятельность. 72 часа.

Теория – Основы проектной деятельности в гражданско-правовой сфере.

Практика – Участие в соревнованиях. Реализация проектной деятельности.

Планируемые результаты освоение программы 1 года обучения:

1.Личностные результаты:

- владение знаниями о теории и практике строевой, стрелковой, медико-санитарной подготовке;
- общее физическое развитие;
- формирование навыков работы в команде;
- понимание необходимости личного участия в социальной и общественной жизни;
- готовность к саморазвитию и самосовершенствованию;
- соблюдение норм и правил, принятых в обществе;
- овладение навыками сотрудничества и взаимопомощи со взрослыми людьми и сверстниками;
- уважительное отношение к Отечеству;
- способность принимать активное участие в организации и проведении социальных акций и мероприятий.

2.Метапредметные результаты:

- умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить для себя новые задачи;
- умение планировать, контролировать и объективно оценивать свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации;
- умение работать в команде: находить компромиссы и общие решения, разрешать конфликты; формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение, умение вести дискуссию, обсуждать содержание и результаты совместной деятельности;
- умение самостоятельно искать, анализировать и отбирать необходимую информацию;
- проявление адекватных норм поведения, неантагонистических способов общения и взаимодействия.

3.Предметные результаты:

- понимание роли и значения патриотического воспитания в формировании личностных качеств, в активном включении в юноармейское движение;
- получение знаний о юноармейской деятельности, существующих технологиях и методиках;
- формирование способности преодолевать трудности, добросовестно выполнять задания в рамках юноармейской деятельности;
- умение самостоятельно организовывать рабочий процесс в группе;
- способность проявлять инициативу и самостоятельность;
- расширение опыта за счёт участия в районных, городских, региональных, всероссийских соревнованиях и проектах.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
1 –ГО ГОДА ОБУЧЕНИЯ
по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
«Зарница»
На 2018-2019 учебный год, группа 1, 1 года обучения
Педагог: Калининчев А.В.

№ занятия	Дата	Кол-во часов	Раздел, тема занятия
1.	1.09.2018	2	Техника безопасности Техника безопасности на занятиях и выездных мероприятиях.
2.	3.09.2018	2	Общая физическая подготовка. Правила выполнения самостоятельных занятий ОФП.
3.	8.09.2018	2	Участие в соревнованиях и проектная деятельность.
4.	10.09.2018	2	Общая физическая подготовка. Подбор заданий для самостоятельных занятий. Гигиена и закаливание.
5.	15.09.2018	2	Участие в соревнованиях и проектная деятельность.
6.	17.09.2018	2	Общая физическая подготовка. Упражнения и игры на развитие быстроты и выносливости.
7.	22.09.2017	2	Участие в соревнованиях и проектная деятельность
8.	24.09.2018	2	Общая физическая подготовка. Упражнения и игры на развитие скоростно-силовых качеств.
9.	29.09.2018	2	Участие в соревнованиях и проектная деятельность.
10.	1.10.2018	2	Общая физическая подготовка. Упражнения и игры на развитие ловкости и силы.
11.	6.10.2018	2	Участие в соревнованиях и проектная деятельность.
12.	8.10.2018	2	Общая физическая подготовка. Командные игры.
13.	13.10.2018	2	Участие в соревнованиях и проектная деятельность.
14.	15.10.2018	2	Общая физическая подготовка. Командные игры.
15.	20.10.2018	2	Участие в соревнованиях и проектная деятельность.
16.	22.10.2018	2	Общая физическая подготовка. Командные игры.
17.	27.10.2018	2	Участие в соревнованиях и проектная деятельность.
18.	29.10.2018	2	Общая физическая подготовка. Командные игры.
19.	3.11.2018	2	Участие в соревнованиях и проектная деятельность.
20.	10.11.2018	2	Общая физическая подготовка. Командные игры.
21.	12.11.2018	2	Участие в соревнованиях и проектная деятельность.
22.	17.11.2018	2	Строевая подготовка. Обязанности командиров отрядов в организации и управлении строем.

23.	19.11.2018	2	Участие в соревнованиях и проектная деятельность.
24.	24.11.2018	2	Строевая подготовка. Строевая выучка.
25.	26.11.2018	2	Участие в соревнованиях и проектная деятельность.
26.	1.12.2018	2	Строевая подготовка. Построение в одну, в две шеренги по звеньям. Сигналы управления строем. Движение строем, поворот в движении, размыкание и смыкание строя.
27.	3.12.2018	2	Участие в соревнованиях и проектная деятельность.
28.	8.12.2018	2	Строевая подготовка. Исполнение песни в строю, отдавание воинской чести во время движения отряда.
29.	10.12.2018	2	Участие в соревнованиях и проектная деятельность.
30.	15.12.2018	2	Строевая подготовка. Выход из строя и поход к начальнику, возврат в строй.
31.	17.12.2018	2	Участие в соревнованиях и проектная деятельность.
32.	22.12.2018	2	Юнармейцы-разведчики. Ориентирование на местности без карты.
33.	24.12.2018	2	Участие в соревнованиях и проектная деятельность.
34.	29.12.2018	2	Юнармейцы-разведчики. Определение направления на стороны горизонта. Движение по азимуту. Чтение топографических знаков. Изображение местных предметов и рельефа. Организация движения по азимуту.
35.	31.12.2018	2	Участие в соревнованиях и проектная деятельность.
36.	12.01.2018	2	Юнармейцы-разведчики. Измерение расстояний. Измерение расстояния различными способами.
37.	14.01.2019	2	Участие в соревнованиях и проектная деятельность.
38.	19.01.2019	2	Юнармейцы-разведчики. Составление схемы местности и нанесение цели на схему.
39.	21.01.2019	2	Участие в соревнованиях и проектная деятельность.
40.	26.01.2019	2	Юнармейцы-разведчики. Составление схемы местности и нанесение цели на схему.
41.	28.01.2019	2	Участие в соревнованиях и проектная деятельность.
42.	2.02.2019	2	Юнармейцы-санитары. Личная и общественная гигиена.
43.	4.02.2019	2	Участие в соревнованиях и проектная деятельность.
44.	9.02.2019	2	Юнармейцы-санитары. Личная и общественная гигиена.
45.	11.02.2019	2	Участие в соревнованиях и проектная деятельность.
46.	16.02.2019	2	Юнармейцы-санитары. ПМП при травмах и несчастных случаях.
47.	18.02.2019	2	Участие в соревнованиях и проектная деятельность.
48.	25.02.2019	2	Юнармейцы-санитары. ПМП при травмах и несчастных случаях.

49.	2.03.2019	2	Участие в соревнованиях и проектная деятельность.
50.	4.03.2019	2	Юнармейцы-санитары. ПМП при травмах и несчастных случаях.
51.	9.03.2019	2	Участие в соревнованиях и проектная деятельность.
52.	11.03.2019	2	Огневая подготовка. Неполная разборка и сборка автомата Калашникова. Снаряжение магазина. Основы и правила стрельбы.
53.	16.03.2019	2	Участие в соревнованиях и проектная деятельность.
54.	18.03.2019	2	Огневая подготовка. Неполная разборка и сборка автомата Калашникова. Снаряжение магазина. Основы и правила стрельбы.
55.	23.03.2019	2	Участие в соревнованиях и проектная деятельность.
56.	25.03.2019	2	Огневая подготовка. Неполная разборка и сборка автомата Калашникова. Снаряжение магазина. Основы и правила стрельбы.
57.	30.03.2019	2	Участие в соревнованиях и проектная деятельность.
58.	1.04.2019	2	Огневая подготовка. Стрельба из пневматической винтовки из положения: лежа, стоя, с колена. Скоростная стрельба.
59.	6.04. 2019	2	Участие в соревнованиях и проектная деятельность.
60.	8.04. 2019	2	Огневая подготовка. Стрельба из пневматической винтовки из положения: лежа, стоя, с колена. Скоростная стрельба.
61.	13.04.2019	2	Участие в соревнованиях и проектная деятельность.
62.	15.04. 2019	2	Основы туристической техники. Ориентирование в туристическом походе.
63.	20.04.2019	2	Участие в соревнованиях и проектная деятельность.
64.	22.04.2019	2	Основы туристической техники. Организация бивуачных работ. Разведение костра. Работа с палаткой.
65.	27.04.2019	2	Участие в соревнованиях и проектная деятельность.
66.	29.04.2019	2	Основы туристической техники. Способы преодоления препятствий во время маршрута.
67.	4.05.2019	2	Участие в соревнованиях и проектная деятельность.
68.	6.05.2019	2	Основы туристической техники. Способы преодоления препятствий во время маршрута.
69.	11.05.2019	2	Основы туристической техники.
70.	13.05.2019	2	Участие в соревнованиях и проектная деятельность.
71.	18.05.2019	2	Участие в соревнованиях и проектная деятельность.
72.	20.05.2018	2	Участие в соревнованиях и проектная деятельность.

