

Школьное соревнование классов «Компас Здоровья»

Зикрань Андрей Иванович, Зикрань Флорида Зубаеровна,
учителя физической культуры ГБОУ СОШ № 111
с углубленным изучением немецкого языка
Калининского района Санкт-Петербурга

Основными направлениями деятельности службы здоровья школы в современных условиях цифровой образовательной среды, является физкультурно-оздоровительное (организация и движение в области физической культуры и спорта) и педагогическое (по воспитанию культуры здорового образа жизни, применения здоровьесберегающих и здоровьесозидающих технологий) направления.

В течение учебного года в школе проводится множество мероприятий по пропаганде здорового образа жизни, обучающиеся участвуют в различных районных, городских конкурсах и соревнованиях. В то же время остается потребность в новых подходах, новых проектах, чтобы сделать работу более эффективной, адаптировать ее к современным условиям быстро изменяющейся современности.

В этом ракурсе наиболее масштабным, комплексным, охватывающим весь класс одновременно, является школьное Соревнование классов «Компас Здоровья».

Цель: формирование позитивного опыта здорового образа жизни у детей, повышение культуры совместного досуга детей и родителей, поддержки и распространения педагогического опыта организации работы с классом, формирования волонтерских традиций, развития добровольчества.

Задачи:

- объединить усилия детей, родителей, администрации, учителей на решение единой проблемы: привитие себе и окружающим негативного отношения к вредным привычкам; потребность вести активный и здоровый образ жизни;
- формировать потребность к самосовершенствованию, способность успешно адаптироваться в окружающем мире;
- стремиться сформировать свою среду, свои действия по эстетическим, культурным критериям;
- изучить и распространять положительный опыт управления процессами подготовки обучающихся к участию в соревновании классов «Компас Здоровья»;
- реализовывать творческий потенциал педагогов общеобразовательного учреждения в условиях формирования здоровьесберегающей среды;
- совершенствовать опыт работы с социальными партнерами.

Для организации данного мероприятия разрабатывается план, направленный на решение поставленных задач. Используются следующие формы и методы работы: лекции, беседы, круглые столы, игры, КТД, конкурсы, соревнования, походы, выпуск печатных изданий, выступление агитбригад по пропаганде здорового образа жизни.

Рассматриваются созданные обучающимися 5-7 классов рефераты, презентации, плакаты, рисунки, материалы о сотрудничестве с организациями города, работающими по пропаганде здорового образа жизни и решающими те же проблемы, фото и видео материалы встреч с Почетными жителями города, Ветеранами спорта, лучшими спортсменами региона, деятелями культуры и искусства.

Очень важно вовлечение в данный проект родителей обучающихся. Воспитание здорового образа жизни у детей часто волнует родителей, которые стремятся задействовать своего ребенка в разнообразных спортивных секциях, учат его гигиене и стараются развивать всесторонне.

Основные результаты

- формирование у обучающихся устойчивого интереса к развитию собственных физических и морально-волевых качеств, здоровому образу жизни;
- модернизация учебной и внеучебной деятельности по развитию массовой физической культуры в учебном заведении, формирующей потребность в систематическом участии в физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях;
- создание эффективной системы взаимодействия с объектами социального назначения (СШОР, клуб, поликлиника) и с родителями обучающихся.

Школьное соревнование классов «Компас Здоровья»

