



**Государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 87**

197198, Санкт-Петербург, ул. Введенская, 16-18, литер А тел./факс (812)417-64-59

e-mail: gbou87@gmail.com

ОКПО 52134738 ОГРН 1037828001683 ИНН 7813125633

**Программа
по формированию культуры
здорового питания обучающихся
«Будь здоров!»
на 2024-2025 учебный год**

Санкт-Петербург, 2024

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Одной из важных задач школы сегодня является формирование у детей ответственного отношения к своему здоровью. Школьники должны узнать и принять для себя основные принципы здорового образа жизни. Здоровье и развитие школьников во многом зависят от полноценного сбалансированного питания и эффективности его организации в школе, так как именно в школьном возрасте, когда активно формируются привычки, наибольшее значение имеет воспитание навыков рационального питания.

Рациональное питание обучающихся - одно из условий создания здоровьесберегающей среды в школе, снижения отрицательных эффектов и последствий функционирования системы образования. Недостаточное поступление питательных веществ в детском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости, успеваемости, способствует проявлению обменных нарушений и хронической патологии. В Законе Российской Федерации «Об образовании» сохранена обязанность образовательного учреждения организовывать питание обучающихся, выделять помещение для питания детей, предусматривать перерыв достаточной продолжительности.

Школа представляет собой жизненно важную среду, используя которую можно оказывать влияние на процесс правильного питания. В школе существуют возможности, для проведения работы по охране здоровья и здоровому питанию. Именно школьный возраст является тем периодом, когда происходит основное развитие ребенка и формируется образ жизни, включая тип питания. Организованное школьное питание регламентируется санитарными нормами.

Многие обучающиеся имеют слабое представление о правильном питании как составляющей части здорового образа жизни. Основные проблемы питания школьников связаны с нарушением режима питания вне стен школы, злоупотреблением чипсами, фаст-фудами, сухариками, конфетами, шоколадными батончиками и т.д. Обычно это связано с недостаточной информированностью или попустительством со стороны родителей.

Необходимо объяснить ребенку, как питание важно для него и его организма. Чтобы учиться хорошо, надо хорошо питаться. А организация полноценного питания во всех школах должна стать приоритетным направлением деятельности школы.

Остается актуальной задача обеспечения горячим питанием всех обучающихся школы, улучшения качества, разнообразия блюд и безопасности питания детей школьного возраста.

Реализация Программы осуществляется путем интеграции в воспитательную компоненту образовательной программы школы.

Цели, задачи и сроки реализации Программы:

Цель программы:

- формирование общей культуры правильного питания.

Для реализации цели необходимо решить следующие **задачи**:

- пропаганда здорового питания;
- формирование навыков здорового питания через систему воспитательной работы школы и работу с родителями.

Ожидаемые конечные результаты.

Выполнение Программы «Будь здоров!» позволит школе достигнуть следующих результатов:

- Увеличить количество детей, охваченных горячим питанием.
- Сформировать навыки здорового питания у обучающихся;

Стратегия реализации программы:

1 этап Базовый – август 2024 года:

- анализ нынешнего состояния;
- планирование реализации основных направлений программы;
- создание условий для реализации программы;
- начало реализации программы.

2 этап Основной – сентябрь 2024- июнь 2025 года:

- реализация программы в соответствии с целями и задачами;
- промежуточный мониторинг результатов;
- корректировка планов в соответствии с целями, задачами и промежуточными результатами.

3 этап Заключительный – июль 2025 года:

- завершение реализации программы;
- мониторинг результатов;
- анализ результатов.

Основные направления реализации Программы

1. Организация и регулирование школьного питания :

- обеспечение доступности, безопасности и эффективности школьного питания;
- оказание социальной поддержки отдельным категориям обучающихся;
- использование разных форм и методик организации питания;

2. Формирование навыков здорового питания у обучающихся.

- Пропаганда здорового питания (проведение игр, конкурсов, лекций, акций, классных часов, КТД)
- Пропаганда здорового питания на родительских собраниях, школьном родительском лектории.
- Рассмотрение на классных часах вопросов о горячем питании, охране здоровья, активного образа жизни.
- Проведение «Дней здоровья».

Содержание программы:

1. Организация и регулирование школьного питания

№	Мероприятия	Срок	Ответственный
1.	Проверка готовности школьной столовой к новому учебному году	Август, 2024 г.	Директор ГБОУ СОШ 87 - Муляр И.В. Ответственный по питанию – Пашкова Т.Н
2.	Ознакомление классных руководителей, работников школьной столовой с нормативными документами, регулируемыми школьное питание.	Сентябрь, 2024 г.	Директор ГБОУ СОШ 87 - Муляр И.В. Ответственный по питанию – Пашкова Т.Н
3.	Руководство организации питания на основе - СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования»	В течение года	Члены бракеражной комиссии
4.	Формирование нормативно-правовой базы по организации питания в школе	Сентябрь, 2024 г.	Директор ГБОУ СОШ 87 - Муляр И.В. Ответственный по питанию – Пашкова Т.Н
4.1	Издание приказа по школе об организации питания на 1 сентября, утверждение списка обучающихся на льготное питание.	Сентябрь, 2024 г.	Директор ГБОУ СОШ 87 - Муляр И.В. Ответственный по питанию – Пашкова Т.Н
4.2	Организация контроля за ведением документации: Журнал бракеража готовой продукции; Журнал здоровья (пищевлок);	В течение года	Директор ГБОУ СОШ 87 - Муляр И.В. Ответственный по питанию – Пашкова Т.Н

	Журнал бракеража продуктов и производственного сырья, поступающего на пищеблок; Журнал витаминизации третьих блюд;		
5.	Контроль за организацией питания в школе, выполнение мероприятий по его улучшению.	В течение года	Члены бракеражной комиссии

2. Формирование навыков здорового питания у обучающихся и их родителей.

Название мероприятия	Сроки	Ответственный
Планирование работы по охвату горячим питанием обучающихся школы, по формированию навыков здорового питания	Сентябрь 2024г.	Директор ГБОУ СОШ 87 -Муляр И.В. Ответственный по питанию – Пашкова Т.Н
Рассмотрение вопроса «Организация питания в школе» на заседании общешкольного родительского комитета	Сентябрь, 2024г.	Директор ГБОУ СОШ 87 -Муляр И.В. Ответственный по питанию – Пашкова Т.Н
Акция «Здоровое питание»	Декабрь-январь 2024-2025 учебного года	Директор ГБОУ СОШ 87 -Муляр И.В. Ответственный по питанию – Пашкова Т.Н
Размещение информации об организации питания на школьном сайте	в течение года	Директор ГБОУ СОШ 87 -Муляр И.В. Ответственный по питанию – Пашкова Т.Н
Оформление информационного уголка в столовой, обновление информации по мере необходимости	Сентябрь 2024 года, систематически	Директор ГБОУ СОШ 87 -Муляр И.В. Ответственный по питанию – Пашкова Т.Н
Организация консультаций для классных руководителей: - культура поведения учащихся во время приема пищи,	В течение года	Члены бракеражной комиссии

- соблюдение санитарно-гигиенических требований, - организация горячего питания – залог сохранения здоровья.		
Работа по воспитанию культуры питания среди обучающихся		
Проведение классных часов, уроков здоровья, внеклассных мероприятий по воспитанию культуры питания среди обучающихся	систематически	Директор ГБОУ СОШ 87 -Муляр И.В. Ответственный по питанию – Пашкова Т.Н
Цикл бесед «Азбука здорового питания»	в течение года	
Проведение «Дня здоровья»	Сентябрь 2024год	Директор ГБОУ СОШ 87 -Муляр И.В. Ответственный по питанию – Пашкова Т.Н
Работа по воспитанию культуры питания среди родителей обучающихся		
Проведение тематических классных и общешкольных родительских собраний, рассмотрение вопросов на школьном родительском лектории	По отдельному плану	Директор ГБОУ СОШ 87 -Муляр И.В. Ответственный по питанию – Пашкова Т.Н
Проведение заседаний общешкольного родительского комитета по вопросу организации питания в школе	В течение года	Директор ГБОУ СОШ 87 -Муляр И.В. Ответственный по питанию – Пашкова Т.Н

5.Мониторинг реализации программы.

Направление мониторинга	Форма проведения	Сроки	Ответственный
Охват учащихся горячим питанием	Анализ результатов посещаемости	ежемесячно	Директор ГБОУ СОШ 87 -Муляр И.В. Ответственный по питанию – Пашкова Т.Н

Уровень удовлетворенности учащихся, родителей, педагогов организацией питания в школе	Анкетирование	Декабрь, 2024 года	Директор ГБОУ СОШ 87 -Муляр И.В. Ответственный по питанию – Пашкова Т.Н
Формирование у школьников навыков здорового питания	Собеседование Наблюдение	В течение учебного года	Директор ГБОУ СОШ 87 -Муляр И.В. Ответственный по питанию – Пашкова Т.Н
Качество организации питания	Наблюдение, опросы, посещение столовой, анализ приготовления пищи и норм раскладки, санитарно-гигиенического состояния обеденного зала	систематически	Члены бракеражной комиссии