

Осторожно, гололёд!

□ Для пешеходов:

- * Выбирайте обувь с нескользкой подошвой (резиновая, с рифлением).
- * Используйте специальные приспособления — противоскользящие накладки, шипы, ледоходы, которые надеваются на обувь и значительно уменьшают риск падения.
- * Передвигайтесь медленно, не спешите, не бегите.
- * Держите руки свободными — не кладите их в карманы, чтобы можно было удержать равновесие.
- * Обходите опасные места: не идите по обледенелым тротуарам, лестницам, наклонным поверхностям.
- * Будьте внимательны у проезжей части! Машины не могут быстро остановиться на льду.
- * Если чувствуете, что падаете — группируйтесь, прижмите руки к телу, голову к груди, не выставляйте руки вперёд.

□ Для водителей:

- * Проверьте состояние шин — используйте зимнюю резину.
- * Соблюдайте дистанцию — тормозной путь увеличивается в 2–3 раза!
- * Не делайте резких манёвров: поворотов, торможений, ускорений.
- * Будьте особенно внимательны возле пешеходных переходов и остановок.
- * Снизьте скорость на мостах, эстакадах, во дворах и на неосвещённых участках дорог.

Если произошёл несчастный случай:

- * вызовите спасателей по телефонам: □ **01** или □ **112** (единный номер вызова экстренных оперативных служб).
- * Помогите пострадавшему дожидаться помощи, не оставляйте его одного.

*Материал подготовлен: СПб ГКУ «ПСО Петроградского района»,
Управление по Петроградскому району ГУ МЧС России по г. Санкт-Петербургу,
Петроградское отделение СПб ГО ВДПО.*