

Рекомендации родителям по преодолению школьной неуспеваемости.



Рекомендации родителям учащихся средних и старших классов:

1. Постарайтесь создать условия, облегчающие учебу ребенка:
 - бытовые: хорошее питание, режим, полноценный сон, уютное и удобное место для занятий и т. п.;
 - эмоциональные: спокойная семейная обстановка; проявляйте веру в ребенка, не теряйте надежду на успех, радуйтесь малейшим достижениям, демонстрируйте любовь и терпение, не оскорбляйте ребенка в случае неудачи и т. п.;
 - культурные: обеспечьте ребенка справочниками, словарями, пособиями, атласами, книгами по учебной программе; вместе смотрите учебно-познавательные программы по ТВ, обсуждайте увиденное и т. п.
2. Если ваш ребенок учится в среднем звене, пусть он пересказывает то, что надо заучить, запомнить, периодически диктуйте тексты для записывания и т. п.
3. Регулярно знакомьтесь с расписанием уроков, факультативов, кружков, дополнительных занятий для контроля и оказания помощи в случае необходимости.
4. Делитесь с детьми знаниями в той области, в которой Вы преуспели.
5. Помните, что не только оценки должны быть в центре внимания родителей, но и сами знания.
6. Помогите сделать свободное время подростка содержательным, хорошо бы иметь с ним общее увлечение.
7. Не освобождайте своего ребенка от домашних обязанностей под предлогом его учебной занятости.
8. Во-первых, подросток должен учиться себя обслуживать, во-вторых, собственный труд помогает научиться ценить труд других, Ваш в том числе.
9. Дайте почувствовать ребенку, что любите его независимо от полученных в школе оценок, замечаете его познавательную активность и любознательность, приложенные усилия для изменения ситуации к лучшему.

10. Помните, что по нормам над выполнением всех домашних заданий ученики 5-6-х классов должны работать до 2,5 ч; 7-8-х классов — до 3 ч; 9-11х классов — до 4 ч. Старайтесь придерживаться рекомендаций: это важно для здоровья, психического равновесия и хорошего отношения ребенка к учебе.
11. Создавайте традиции и ритуалы семьи, которые будут стимулировать учебную деятельность детей. Используйте позитивный опыт Ваших родителей.

Подготовлено педагогом-психологом ГБОУ СОШ №87
Кудиновой Галиной Викторовной

Запись на индивидуальную консультацию на сайте школы:
https://sh87.aptrg.gov.spb.ru/index/zapis_k_psikhologu/0-405